

Læringsstile

Aktivitet	Udsagn 1	Udsagn 2	Udsagn 3
1. Når jeg prøver at koncentrere mig... 	... bliver jeg distraheret af roderi eller bevægelser i baggrunden, og jeg lægger mærke til ting i mit synsfelt, som andre ikke bemærker.	... bliver jeg distraheret af lyde, og jeg foretrækker at kunne kontrollere mængden og typen af lyd omkring mig.	... bliver jeg distraheret af uro/tumult i baggrunden, og jeg er tilbøjelig til at trække mig ind i mig selv.
2. Når jeg visualiserer/forestiller mig noget... 	... ser jeg levende, detaljerede billeder i mine tanker.	... tænker jeg i stemmer og lyde.	... ser jeg i mine tanker billeder, der involverer bevægelse.
3. Når jeg taler med nogen... 	... har jeg svært ved at lytte i længere tid.	... holder jeg af at lytte, men kan blive utålmodig for at få ordet.	... gestikulerer og kommunikerer jeg med armene.
4. Når jeg kontakter folk... 	... foretrækker jeg at mødes ansigt til ansigt.	... foretrækker jeg at diskutere alvorlige ting i telefonen.	... foretrækker jeg at samtale under en gåtur eller anden aktivitet.
5. Når jeg møder en bekendt... 	... glemmer jeg normalt navne, men husker ansigter, og jeg kan som regel huske, hvor vi mødtes sidst.	... husker jeg folks navne og kan for det meste huske, hvad vi talte om sidst.	... husker jeg normalt, hvad vi lavede sidst, og kan næsten "føle" vores tid sammen.
6. Når jeg slapper af... 	... foretrækker jeg at se TV, et skuespil eller en biograffilm.	... foretrækker jeg at lytte til radioen, høre musik, læse eller tale med en ven.	... foretrækker jeg at dyrke sport, lave håndarbejde eller bygge noget med mine hænder.

7. Når jeg læser...



... holder jeg af beskrivende passager, og holder evt. en pause for at forestille mig handlingen.

... holder jeg mest af dialoger, og kan næsten "høre" personerne tale.

... foretrækker jeg handlingsmættede historier, men jeg læser sjældent for min fornøjelses skyld.

8. Når jeg staver...



... prøver jeg at forestille mig ordet i mit hoved, eller hvordan det ville se ud på papir.

... udtaler jeg ordet, nogle gange højt, og jeg husker som regel staveregler.

... får jeg en fornemmelse for ordet ved at skrive det ned på papir, eller forestille mig at taste det ind.

9. Når jeg skal prøve noget nyt...



... foretrækker jeg billeder, diagrammer eller at se det demonstreret.

... foretrækker jeg mundtlige eller skriftlige instruktioner, som jeg kan gennemgå med andre.

... foretrækker jeg at "springe ud i det", og jeg bliver ved med at prøve, også på forskellige måder.

10. Når jeg samler noget...



... kigger jeg på billedet først, og derefter læser jeg måske vejledningen.

... foretrækker jeg at læse vejledningen, eller jeg taler højt, mens jeg arbejder.

... ignorerer jeg normalt vejledningen og regner det selv ud hen ad vejen, mens jeg samler det.

11. Når jeg fortolker en persons humør...



... kigger jeg på personens ansigtsudtryk.

... lytter jeg til tonefaldet.

... lægger jeg mærke til kropssproget.

12. Når jeg lærer andre, hvordan de skal gøre noget...



... foretrækker jeg at vise dem, hvordan det skal gøres.

... foretrækker jeg at sige det til dem, skrive det ned, eller stille dem en række spørgsmål.

... demonstrerer jeg, hvordan det skal gøres, og beder dem prøve.

I alt:

Visuel:

Auditiv:

Taktil:

Nyttige teknikker, der understøtter de tre læringsstile

Visuel	Auditiv	Taktil
• Sid tæt på underviseren • Tag detaljerede noter • Tegn billeder/figurer og lav flowdiagrammer • Lav dit eget ”Trivial Pursuit” • Fokuser på figurer og figurtekster, tabeller og overskrifter • Visualisér/tænk i billeder	• Lyt omhyggeligt til underviseren • Læs dine tekstbøger og noter højt • I en undervisningssituation: lyt i stedet for at tage noter • Gør en særlig indsats for at arbejde i din læsegruppe • Diskutér stoffet med andre	• Brug en overstregningstusch til at markere vigtig information, mens du læser • Tag noter og lav tegninger/figurer, både under undervisningen og mens du læser • Renskriv dit notemateriale på din computer • Stå op eller gå omkring, når du læser • Hold bogen i hånden, mens du læser • Lav dit eget ” Trivial Pursuit”